

Activité 1 Transformations du corps liées à la puberté

- 1- Le caractère sexuel primaire chez l'homme et chez la femme est l'appareil reproducteur.
- 2- Les caractères sexuels secondaires communs aux garçons et aux filles sont : acné, poussée de croissance et apparition des poils sur le pubis.
- 3- L'apparition des caractères sexuels secondaires débute à 10 ans chez les filles et à 11 ans et demi chez les garçons. De même, les premières règles apparaissent à l'âge de 11 ans chez les filles tandis que les premières éjaculations ont lieu à l'âge de 12 ans chez les garçons. Alors, la puberté est plus précoce chez les filles que chez les garçons.
- 4-
 - a- Variations de la masse des testicules :
 - De 11 à 16 ans : $35 - 15 = 20\text{g}$
 - De 16 à 20 ans : $40 - 35 = 5\text{g}$
 - b- Variations de la masse de l'ovaire :
 - De 11 à 16 ans : $5 - 1 = 4\text{g}$
 - De 16 à 20 ans : $6,5 - 5 = 1,5\text{g}$
- 5- La croissance des organes reproducteurs la plus importante est entre 11 et 16 ans chez les garçons et les filles. Car en 5 ans l'augmentation de la masse des testicules est de 20g et celle de l'ovaire, 4g. Ces augmentations sont plus importantes que celles de 16 à 20ans, 5g pour les testicules et 1,5g pour l'ovaire.
- 6- A la puberté.
- 7-
 - a- L'importance des transformations physiologiques est que l'adolescent est devenu capable de transmettre la vie.
 - b- Les manifestations visibles sont : chez les filles, les premières règles apparaissent et chez les garçons, les premières éjaculations se produisent.
 - c- Les principales caractéristiques de la personnalité de l'adolescent sont : un fort désir d'indépendance, la solitude ou la vie en groupe, l'incertitude, les préférences et l'attirance physique.
- 8- Au cours de la puberté, les caractères sexuels secondaires apparaissent chez la fille et chez le garçon. Des transformations physiologiques se produisent au niveau de leurs appareils reproducteurs qui deviennent fonctionnels (premières règles et premières éjaculations) et des transformations psychiques avec une grande tendance à l'indépendance.